



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## 地域包括ケア病棟のご紹介

### リハビリテーション科 工藤 忍

「地域包括ケア病棟」をご存知ですか？平成 30 年 7 月より当院は「地域包括ケア病棟」の運用が開始されました。そこで今回は地域包括ケア病棟の役割と活動についてご紹介したいと思います。

#### 【地域包括ケア病棟の役割】

1 つ目は「当院・他院の急性期からの受け入れ（ポストアキュート）」です。急性期での治療が終了し、すぐに在宅や施設へ退院、転院をするには不安のある患者さんに対し、医療、看護、リハビリを行うという役割を持っています。

2 つ目は「在宅や介護施設において療養中に緊急で入院治療が必要な際の受け入れ（サブアキュート）」を行います。

3 つ目は「レスパイト入院」です。レスパイト入院とは在宅医療されている患者さんが何らかの理由で一時的に在宅での療養が困難になった場合や、介護しておられるご家族の負担軽減といった在宅医療支援のための入院です。

#### 【地域包括ケア病棟での活動】

「地域包括ケア病棟」では在宅復帰に向けて、ご利用されている患者さんのほとんどに理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が介入し、リハビリテーションを実施しております。そして、個別でのリハビリ以外にも看護師、リハビリスタッフ共同で集団での嚙下体操、手足の体操や風船バレーなどのレクリエーションも行っております。また、ボランティアによる落語やドッグセラピーなども開催され、参加者の方々よりご好評を頂いております。

在宅復帰に関しては、必要に応じて退院前にご自宅を訪問し家屋評価なども行っており、患者さん一人一人のニーズに合わせた退院支援も行っております。



「地域包括ケア病棟」は在宅復帰への支援をしていくことに重きを置き、患者さんへの医療をご提供させて頂いております。

退院後の在宅復帰に不安のある方や、在宅での介護についてお困りのご家族の方など、お気軽に当院の医療連携室にご相談ください。