



発行: 国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

■ ■ 出張 暮らしの保健室 ■ ■

訪問看護ステーション 駒場 由里

「気になるところがあるけど、病院に行くほどじゃない・・・」「家族が病気になってしまった。これからどうしていけばいいかわからない。」そんな時、みなさんは誰に相談しますか？近くに医療者がいたら・・・などと考えた事ありませんか？「暮らしの保健室」とは、学校の保健室のように気軽に立ち寄れて、そこに行けば医療者とつながることが出来、健康に関するお悩み解決の糸口が見つかる場所です。

三宿病院訪問看護ステーションでは、下馬2丁目町会、下馬あんしんすこやかセンター・社会福祉協議会の担当者、優ったり村下馬、民生委員の方々、三宿病院の協力を得て、病気になっても安心して暮らすために、また、病気になるちょっと手前のところで健康上の問題などを気軽に相談できる場所として平成30年10月から月1回、「出張 暮らしの保健室」を下馬2丁目で開催しています。



—暮らしの保健室で看護師は何をしてくれるの？—

- ・病院に行かなくても血圧・体温・脈拍など測定できます。
- ・ご自身・ご家族の健康に関するご質問、生活に関わるさまざまな相談に応じます。
- ・病院やクリニック、地域包括支援センターと連携し、地域の皆様を支援する窓口となります。

個別に対応しますのでゆっくりお話を伺います。

今後は地域の皆さんの声を拾い、必要な情報を提供する（健康や地域医療、介護、在宅生活に関する勉強会など）ことなど地域の中で一番近い医療者として活動していきたいと思っています。

三宿病院訪問看護ステーションの看護師がお待ちしております。お気軽にお立ちより下さい。

三宿病院 出張「暮らしの保健室」

「暮らしの保健室」とは

学校の保健室のように気軽に立ち寄れて、そこに行けば医療者とつながることが出来、健康問題解決のきっかけが得られる場所です。健康相談はもちろん、看護師と話したい方など、個別に相談を受け付けます。安心して元気に暮らせるように私たちが応援します！

場所: 優ったりグループホーム下馬 世田谷区下馬2の25の8

日時: 毎月、第1土曜日14時～

三宿病院の訪問看護師が、保健室でお待ちしています。

問い合わせ: 三宿病院訪問看護ステーション 03-3711-5082

