



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

■ ■ 心筋梗塞後のリハビリの紹介 ■ ■

リハビリテーション科 稲垣 絵里

日本の死因第2位となっている心疾患。その中でも、心臓へ血流を送る血管である冠動脈が詰まってしまう「心筋梗塞」という言葉を耳にする方は多いかと思えます。今回は、心筋梗塞後、カテーテル治療を行った患者さんに対してのリハビリについて紹介します。

当院では、循環器科の医師とともに作成したリハビリテーションプログラムに沿って心筋梗塞後のリハビリを行います。患者さんの元々の身体能力や心臓の状態に合わせてプログラムの進行は調整されますので、自分に合った内容・スピードで練習が組み込まれます。また、リハビリの際には必ず担当の医師が運動時の心電図をチェックしており、すぐに対応ができる状況となっています。

1日に1つのステージが設定されており、そのステージの練習メニューを全て問題なく終了できれば、その日のステージが合格となります。翌日は次のステージへと進み、合格すれば翌日に更に次のステージを行う、という流れです。そのステージが合格するごとに「病棟のトイレまでの歩行OK」「お風呂OK」など、病棟での活動範囲が広がるようになっており、患者さんにとっては「今日のリハビリが合格したら〇〇ができるようになる」と、目標が分かりやすいようになっているのも特徴です。

全てのステージが合格し、主治医の許可が下りれば退院となり、担当のリハビリスタッフは退院後の生活についても指導させていただきます。

