



# 三宿病院

## NEWS



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## 糖尿病の薬の管理 高齢者は注意を

内分泌代謝科 新山 道大

### ・糖尿病患者さんが増えている

平成 26 年の調査によれば日本の糖尿病患者総数は 316 万人との報告があり、その予備群まで含めると 1000 万人を超えられています。糖尿病はあらゆる診療科で多くの病気の危険因子であることが知られ、脳卒中や心筋梗塞、感染症などの日本人の主な死因となる病気を招くだけでなく、治療を難しくしています。現在糖尿病でない人にとっても知っておくべき病気であると言えます。

### ・高齢化と糖尿病

糖尿病には原因や治療方針の異なるいくつかの型が存在しますがそれらをすべてまとめた場合、大雑把にいうと男女ともに 50 歳代を超えると患者割合が増えてきます。糖尿病患者の 70%以上が高齢者で 30%程度が後期高齢者であり、糖尿病は高齢化と密接な関係にあります。

### ・薬が適切に使えているか

高齢糖尿病患者で特に注意していただきたいのが薬の使用が挙げられます。糖尿病は多種多様な治療薬が開発されてきました。一方で、認知症などにより薬の飲み忘れや、逆に飲んだことを忘れて過量に飲んでしまうなどの事故も多く、また複数の病院で処方箋が発行された結果、薬の種類が増え過ぎて体に負担がかかることがよくみられます。それらを整理するだけで格段に状態を改善し、薬の効き方も効率的にすることがありますから、ご自身やご家族の処方されている薬がどんなものなのか、ときどき主治医に聞いてみてはいかがでしょうか。

## お知らせ

### ● ノルディックウォーク倶楽部 第 2 土曜日開催

日時 平成 30 年 3 月 10 日(土) 14:00～  
平成 30 年 4 月 28 日(土) 14:00～

場所 三宿病院集合  
世田谷公園周辺で  
実施します。



### ● ロコモ美立体操 (主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成 30 年 3 月 28 日(水) 18:00～19:00  
平成 30 年 4 月 18 日(水) 18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4 階運動室  
料金 540 円(税込)  
講師：渡會 公治先生

帝京科学大学総合教育センター 特任教授  
三宿病院整形外科 医師

