

こんにちは！三宿病院訪問看護ステーションです

訪問看護ステーション 駒場 由里

訪問看護とは、病気や障害を持った方が、住み慣れた地域でご家族と安心してその方らしく暮らしていけるよう、主治医の指示のもと看護師がお住まいを訪問し、療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。三宿病院では、平成7年より院内に「訪問看護室」を開設し、平成18年6月より「三宿病院訪問看護ステーション」として地域看護を行っています。

1. 病院併設のステーションであり、在宅～外来～入院の連携が取りやすく、医師はもちろん救急外来・外来・病棟だけでなく、薬剤科・栄養科・リハビリ科とも連携を持ち、利用者さんやご家族を支援します。
2. 訪問看護師は、病院での臨床看護や保健分野での豊かな知識・経験・技術を持つ看護師です。専門職としての誇り・誠意を持って訪問看護をしています。

療養上のお世話
 身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や泄等の介助・指導

病状の観察
 病気や障害の状態、血圧、体温、脈拍などのチェック

ターミナルケア
 がん末期や終末期等でも、自宅で過ごせるよう適切なお手伝い

在宅でのリハビリテーション
 拘縮予防や機能の回復、嚥下機能訓練等

医師の指示による医療処置
 かかりつけ医の指示に基づく医療処置

医療機器の管理
 在宅酸素や人工呼吸器等の管理

床ずれの防止・処置
 床ずれ（褥瘡）防止の工夫や指導・手当て

認知症のケア
 事故防止、認知症介護の相談・工夫をアドバイス

介護予防
 低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなど

ご家族等への介護支援・相談
 介護方法の指導や、様々な相談対応



訪問看護を受けるには、主治医や病院の相談員、地域包括支援センターやケアマネージャーにご相談ください。また、訪問看護ステーションに直接ご相談いただいても構いません。

ご本人やご家族の意思、ライフスタイルを尊重し、生活の質が向上できるよう病気の予防からお看取りまで支えます。お気軽にご相談ください。

三宿病院訪問看護ステーション

東京都目黒区上目黒 5-33-12

電話：03-3711-5082 FAX：03-3711-6244

お知らせ

● ノルディックウォーク倶楽部 第2土曜日開催

日時 平成30年2月10日(土) 14:00～
平成30年3月10日(土) 14:00～

場所 三宿病院集合
世田谷公園周辺で実施します。



● ロコモ美立体操 (主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成30年2月21日(水) 18:00～19:00
平成30年3月28日(水) 18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室
料金 540円(税込)
講師：渡會 公治先生

帝京科学大学総合教育センター 特任教授
三宿病院整形外科 医師

