

## ■ ■ 人間ドックであらたに2つのオプション検査が始まりました ■ ■

健康医学管理センター長 兼 消化器科部長 村島 直哉

三宿病院健康医学管理センター（通称人間ドック）は、毎日多くの受診者でにぎわっています。検査の正確性と迅速性を大切に、そして何よりもひとりひとりの個性を大切にしたい対応を目指しています。おかげさまでリピーター率は92.1%と大病院に負けていません。医療保険の財政難をマスコミが書き立てている中で、健康の自己管理がますます必要になっています。さらにこの度2017年10月より新たなオプション検査が人間ドックに加わりました。

### 1. 動脈硬化検査セット（5,000円・税抜）

3つの検査を一度に受けられます。

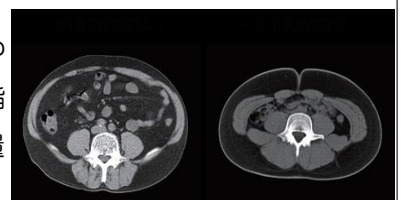
- A. 頸動脈超音波検査・・・首にある太い動脈を超音波検査で約10分かけて動脈硬化について調べます。痛みは伴わず、絶食も必要ありません。
- B. ABI（足関節上腕血圧比検査）・・・機器を使って足の太い動脈が狭くなっている状態を10分程度で簡単に検出できる検査です。痛みや食事制限もありません。
- C. PWV（脈波伝播速度検査）・・・動脈の壁が硬くなると脈の伝わり方が早くなることを原理として、ABIと同じ器械で検査します。日本人の平均値は、年齢に比例して高くなるのがわかっているので、おおよその血管年齢が報告されます。



これらの検査結果から、医療の必要性を判定いたします。糖尿病・高血圧などの病気で通院中の方、ご家族に脳卒中・腎障害や心臓病の患者さんがある方などに特におすすめです。

### 2. 内臓脂肪CT検査（5,000円・税抜）

肥満がなくても内臓脂肪がたまっていると、糖尿病になりやすいうえに、脳梗塞や心臓病などにかかりやすいとされています。三宿病院では超高速CTで簡単に内臓脂肪面積を測ることができ、結果を画像と数値で確認することができます。放射線の量はわずかですので妊婦さんや一部の病気を抱えている人以外は問題ありません。



人間ドックのお問い合わせは、健康医学管理センターの窓口、もしくはお電話、FAXでお申し込みください。  
TEL：03-3711-5771(代) 予約専用 TEL：03-6412-8825(14:00～16:00) FAX：03-6412-8825

## お知らせ

### ● ノルディックウォーク倶楽部 第2土曜日開催

日時 平成29年 11月11日(土) 14:00～  
平成29年 12月9日(土) 14:00～

場所 三宿病院集合  
世田谷公園周辺で  
実施します。



### ● ロコモ美立体操 (主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成29年 11月15日(水) 18:00～19:00  
平成29年 12月20日(水) 18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室  
料金 540円(税込)  
講師：渡會 公治先生

帝京科学大学総合教育センター 特任教授  
三宿病院整形外科 医師