



# 三宿病院

## NEWS



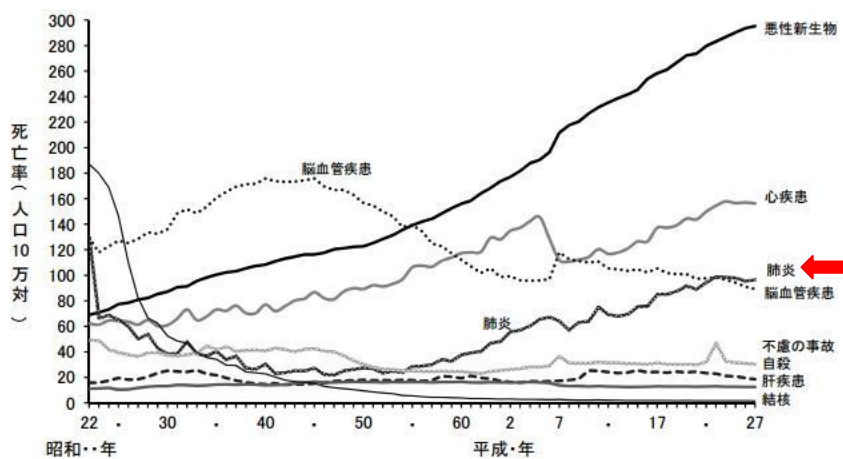
発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## 呼吸リハビリテーション

### リハビリテーション科 小松 香奈江

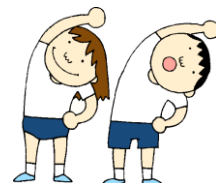
現在、日本人の“平均寿命”は男性80.21歳、女性86.61歳(平成25年時点)です。健康上の問題がない“健康寿命”は男性71.19歳、女性74.21歳となっています。COPD(慢性閉塞性肺疾患)・肺炎を含む呼吸器疾患は日本人の死因第3位で、一昔前に比べると年々その順位は上昇しています。COPDとは主に喫煙が原因で生じる慢性気管支炎・肺気腫などの総称を指し、近年増加傾向の疾患とされています。

主な死因別にみた死亡率(人口10万対)の年次推移



出典：平成27年人口動態統計月報年計(概数)(厚生労働省)

当院ではCOPDの急性増悪をはじめ、気管支喘息、間質性肺炎、肺結核後遺症などで入院された患者さんに対し呼吸リハビリテーションを行っています。首や肩回りの筋肉(呼吸補助筋)のリラクゼーション、呼吸方法の指導・練習、痰を出す練習、退院後の日常生活での注意点の指導、実際の生活場面での練習などそれぞれの患者さんの症状に合わせたプログラムを実施しています。



リハビリテーション科では、昨年新たに2名のスタッフが試験に合格し、呼吸療法認定士が増えました。医師から呼吸器リハビリテーションの処方も増え、介入件数は平成27年度から28年度にかけて倍増しています。認定士指導の下、院内勉強会などを通じて他スタッフも呼吸不全・呼吸器疾患に対する知識・技術を高めながら日々臨床を行っています。

## お知らせ

### ● ノルディックウォーク倶楽部

第2土曜日開催

日時 平成29年 9月 9日(土) 14:00~  
平成29年 10月 14日(土) 14:00~

場所 三宿病院集合  
世田谷公園周辺で  
実施します。

※8月はお休みです



### ● ロコモ美立体操

(主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成29年 8月 16日(水) 18:00~19:00  
平成29年 9月 20日(水) 18:00~19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師：渡會 公治先生

帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授

三宿病院整形外科 医師

