



発行:国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## ■■ 脳卒中センターのご紹介 ■■

脳卒中センター 師長

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 高力 むつみ

脳卒中は突然発症し、症状の重さに関わらずほとんどが緊急入院となるため、迅速な対応が求められます。そのため当院では脳神経外科医および神経内科医が常駐し、脳卒中センターで24時間365日救急の受け入れを行っています。脳卒中センターでは専門のチームで早期に治療・看護・リハビリテーションを集中的に行う体制をとっています。

本年1月1日より脳卒中の患者さん専用の治療室「脳卒中ケアユニット」(ストロークケアユニット:SCU)を6床から12床へ増床し、受け入れ態勢の充実を図りました。

脳卒中は毎年死因の上位を占め、介護が必要となる原因の第1位です。生命や生活を守るため予防や早期発見・早期対応が重要です。

- しゃべりにくい、ろれつが回らない
- 顔がゆがむ
- 手足がしびれる、動かしにくい
- ひどい頭痛がある

これらの症状に気付いたら、すぐに三宿病院を受診して下さい。24時間いつでも対応いたします。

また、脳卒中センターでは目黒区・世田谷区で毎年脳卒中予防教室を開催しています。脳卒中の予防についての講義や脳卒中センターの紹介を行っておりますので、どうぞお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

【次回開催予定】

平成29年4月15日(土) 世田谷区 場所:三茶しゃれなあとホール5階 オリオン

平成29年4月23日(土) 目黒区 場所:クロスエアタワー9階 第1・第2会議室

※ 詳細につきましては三宿病院 ホームページやポスター、区報でご確認ください。

## お知らせ

### ● ノルディックウォーク倶楽部

第2土曜日開催

日時 平成29年 2月11日(土) 14:00~  
平成29年 3月11日(土) 14:00~

場所 三宿病院集合

世田谷公園周辺で  
実施します。



### ● ロコモ美立体操

(主催:クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成29年 2月15日(水) 18:00~19:00  
平成29年 3月15日(水) 18:00~19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師:渡會 公治先生

帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授  
三宿病院整形外科 医師