



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## ■ ■ お薬手帳を活用していますか？ ■ ■

薬剤科 中野 宏

### お薬手帳はあなたのお薬の服用歴を記録した大切な手帳です

あなたが複数の病院にかかっている場合でも、薬の服用履歴が確認しやすくなり、同じ薬や飲み合わせの悪い薬、過去にアレルギーや副作用を起こした薬が処方されていないか、医師や薬剤師が確認できるようになります。余計な薬を減らす事で無駄な出費を抑え、万一の服用ミスによる健康被害を防ぎ、医療費削減にもつながります。

### あなたは現在服用しているお薬の名前を正確に伝えることができますか

1995年の阪神淡路大震災時、救護所では、それまで服用していた薬の色や形は覚えていても名前がわからない患者さんが少なくなかったようです。この経験を踏まえ、災害時にも安全に薬を提供することができるように一部の病院や薬局が導入したのが「お薬手帳」でした。お薬手帳の必要性は東日本大震災でも再認識されました。

### お薬手帳は一冊にまとめましょう

何冊かに分かれてしまうと、お薬の情報が分散してしまい、医師や薬剤師に正確な情報が伝わらなくなります。

### こんなメリットも

平成28年4月以降、「薬局の利用が2回目以降で、6か月以内に同じ薬局で調剤を受けている場合」などの条件を満たせば、お薬手帳を使用した方が、使用しない場合と比べ管理指導料が120円(3割負担で40円)安くなりました。

### いつも携帯する習慣をつけましょう

お薬手帳を携帯していれば、事故に巻き込まれたり、旅先で体調を崩したりして、突然、病院を利用することが起こっても、普段使っている薬がひと目で分かり、適切な治療が受けやすくなります。

## お知らせ

### ● ノルディックウォーク倶楽部 第2土曜日開催

日時 平成28年 10月 8日(土) 14:00~  
11月 12日(土) 14:00~

場所 三宿病院集合

世田谷公園周辺で  
実施します。



### ● ロコモ美立体操

(主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成28年 10月 19日(水) 18:00~19:00  
平成28年 11月 16日(水) 18:00~19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師：渡會 公治先生  
帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授  
三宿病院整形外科 医師