

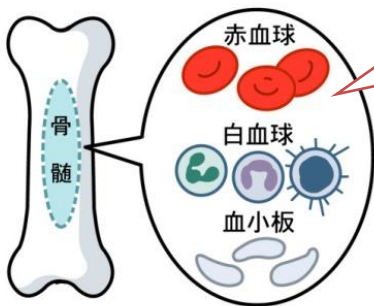


発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

## ■■ 血液疾患をご存知ですか？ ■■

血液内科 増岡 和宏

血液疾患、みなさんはどのような病気を連想されるでしょうか？おそらく、殆どの方が血液検査を受けてわかる病気、例えば高脂血症や糖尿病などを連想されるのではないのでしょうか。血液疾患とは造血組織（骨髄）に異常が起こり、白血病や難治性の貧血や血小板減少などを惹き起こす多くの疾患を総称しています。これらの造血器腫瘍（血液細胞のがん：白血病、骨髄腫、リンパ腫など）や多種にわたる赤血球や血小板が増加又は減少する疾患は日頃から接する機会は少ないと思われませんが、その一方で患者数は確実に増えてきています。私たちはそれらの疾患と立ち向かい、治療方法とその効果と副作用について患者さんやご家族の方にわかりやすくお話しさせて頂き、国内外の文献・報告で示されたエビデンスを参照し、現時点で最も安全で有効だと思われる治療法を提供させて頂いています。



● 骨髄は骨の内部に存在する組織で、血液製造工場という大事な役割を持ちます

「血液内科」という標榜、なかなか一般の病院ではお見かけしません。しかしながら500床以上の大学病院クラス又は地域基幹病院では、古くからその重要な役割を担ってきています。当院（三宿病院）の病院規模は決して大きくありません（平成28年8月1日現在：244床）が、6年前に血液内科を増設いたしました。

患者数も当初は少なかったものの年々増加しており、現在では一月当たり外来のべ患者数は200人を超え、入院患者ベッド数も常時20人を超えるまでになりました。最初から血液内科を受診される機会はなく、会社検診やかかりつけ先の医院または病院からの紹介がほとんどです。もし、皆さまとそのご家族・親戚の中で、当疾患が思い当たる方がおられましたら、まずはかかりつけの担当医にご相談ください。

### お知らせ

#### ● ノルディックウォーク倶楽部

日時 平成28年10月8日(土)  
14:00～(第2土曜日)

場所 三宿病院集合

世田谷公園周辺で  
実施します。



#### ● ロコモ美立体操

(主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成28年10月19日(水)  
18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師：渡會 公治先生

帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授  
三宿病院整形外科 医師