



発行：国家公務員共済組合連合会 三宿病院 〒153-0051 東京都目黒区上目黒5-33-12 TEL 03-3711-5771(代)

■■ 「D カフェ」をご存知ですか？ ■■

リハビリテーション科 言語聴覚士 前田 順子

「Dカフェ」とは、1990年代にイギリスやオランダで始まった認知症者の集いの場です。「D」には「dementia(認知症)」「district(地域の)」「daredemo(誰でも)」などの意味があり、どなたでも気軽に参加ができるのが特徴です。

目黒区では、NPO 法人Dカフェまちづくりネットワークが中心となり、現在10箇所カフェが稼働しています。そして去る5月13日に当院Dカフェ『せらびあ』が開店致しました。

せらびあとは、「セラピスト+ピアサポート」という意味です。セラピストが中心となって、認知症にまつわるさまざまな事柄についてお話しを伺い、リハビリテーションの視点を踏まえて脳を活性化させるスペースです。

認知症の症状がある方、その介護に頑張っている方、若々しい頭を保ちたい方など、多くの方々のお越しをお待ちしています！

開催日時：毎月第2金曜日

14:00～16:00(予約不要)

場 所：三宿病院 診療館3階 講義室

参加費：300円

お困りの事、私たちが相談に応じます。
楽しくお話しして、身体を動かして、
みんなで健康になりましょう！！



お知らせ

● ノルディックウォーク倶楽部

日時 平成28年9月10日(土)
14:00～(第2土曜日)
★8月はお休みです

場所 三宿病院集合

世田谷公園周辺で
実施します。



● ロコモ美立体操

(主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成28年9月21日(水)
18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師：渡會 公治先生

帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授
三宿病院整形外科 医師

