

■ ■ 認知症の人とその家族を支えるために ■ ■

認知症看護認定看護師 瀬川 愛

「認知症で一人暮らしが難しくなってきた」「家族が認知症になり、介護が必要となった」等、認知症に関する心配やお悩みをお持ちの方は少なくありません。

三宿病院は、東京都が指定する地域連携型認知症疾患医療センターです。認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを進めることが役割です。認知症の専門医師を中心に、様々な職種で認知症サポートチームを結成し活動しています。

取り組みのひとつとして今年度から茶話会や認知症カフェを始めます。

茶話会では、いつもおかけの方々が、受診時間内ではお話しきれない事を医師や看護師、ソーシャルワーカー（精神保健福祉士・社会福祉士）に直接相談したり、同じ悩みを抱えている仲間とお茶を飲みながら語り合ったりすることができます。

また、認知症カフェ（Dカフェ：せらびあ）は地域にお住まいのどなたでも参加でき、みんなで認知症のことを考え、認知症の人と一緒に楽しいひとときを過ごせます。

認知症の人やご家族がその人らしく生活するためには、おひとりで抱え込まないことが大切です。

ご家族やご近所の方を誘ってお越しください。もちろん、おひとりでの参加も大歓迎です。お待ちしております。

Dカフェ せらびあ
(認知症カフェ)

- 7月8日(金)
- 14時～16時
- 診療館3階 講義室

茶話会

- 7月22日(金)
- 14時～15時
- 診療館3階 講義室

お知らせ

● ノルディックウォーク教室

日時 平成28年7月9日(土)
14:00～ (第2土曜日)

場所 三宿病院集合

世田谷公園周辺で実施します。



● ロコモ美立体操

(主催：クリスタルスポーツクラブ)

日時 平成28年7月20日(水)
18:00～19:00

場所 せたがや がやがや館 4階運動室

料金 540円(税込)

講師：渡會 公治先生
帝京平成大学ヒューマンケア学部 教授
三宿病院整形外科 医師